

# BROADCAST

## Jaga Kondisi Tetap Prima, Koramil 0811/08 Widang Melaksanakan Olahraga Pagi

Basory Wijaya - [TUBAN.BROADCAST.CO.ID](http://TUBAN.BROADCAST.CO.ID)

Mar 8, 2023 - 15:14



TUBAN, – Disela-sela kegiatan dimana tugas kewilayahan merupakan salah satu tugas tanggung jawab satuan teritorial yang harus di lakukan demi mendukung terciptanya situasi dan kondisi wilayah yang aman, nyaman dan tentram. Karena cuaca yang tidak menentu saat ini, Danramil 08 Widang Kodim 0811 Tuban Kapten Inf Heri Purwanto memimpin anggota melaksanakan kegiatan senam di halaman kantor Koramil, Rabu (08/3/2023).

Danramil juga selalu mengingatkan, bahwa begitu banyak kegiatan yang harus kita laksanakan di lapangan maka, disela sela waktu yang ada, kita harus pandai mengatur waktu untuk berolah raga agar kesehatan tetap terjaga, karena dengan sarana berolah raga semacam ini diharapkan, anggota tidak terlalu banyak memikirkan tugas sehingga bisa menimbulkan kebosanan dan stres, tapi justru dengan berolahraga, akan mendapatkan fisik yang sehat dan prima.

“Semoga para Babinsa dalam melaksanakan tugas di lapangan bisa dengan penuh semangat, dan percaya diri,” Tuturnya.

Ia juga mengajak kepada seluruh anggota apabila melaksanakan olahraga tidak harus di Koramil, namun saat sekarang sudah banyak gedung olahraga di masing-masing desa yang digunakan untuk permainan bulu tangkis maupun futsal.

“Dengan berolahraga bisa menjadikan sarana komsos dengan warga binaan dan akan tercipta kedekatan yang erat antara TNI dengan masyarakat ,” Tutupnya.  
(Faro)